5. Treffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Helle, Katrin

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 1695

recorrido: 10.60 km
Geländelauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 1:05:25

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 171)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 31)
mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 48:40

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Adolfsburg	7.60	49:24	6:30	7	12:56	23	12:56	7.60	49:24	6:30	7	12:56	8	12:25
meta	3.00	16:01	5:20	7	3:49	25	3:49	10.60	1:05:25	6:10	7	16:45	23	16:45