



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## evaluación detallada

**Helle, Katrin**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 1695

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:05:25

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
Adolfsburg	7.60	49:24	6:30	7	12:56	23	12:56	7.60	49:24	6:30	7	12:56	8	12:25
meta	3.00	16:01	5:20	7	3:49	25	3:49	10.60	1:05:25	6:10	7	16:45	23	16:45