



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Seiffert, Anni**

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 1790

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W60

tiempo total: 1:05:28

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control    | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|            | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Women   | Women   |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Adolfsburg | 7.60  | 50:09  | 6:35   | 2         | 2:01      | 25      | 13:41   | 7.60  | 50:09   | 6:35  | 2       | 2:01    | 7       | 13:10     |
| meta       | 3.00  | 15:19  | 5:06   | 2         | 0:06      | 20      | 3:07    | 10.60 | 1:05:28 | 6:10  | 2       | 2:07    | 24      | 16:48     |