



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Metz, Karin

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 1701

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:13:11

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 59:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Adolfsburg	7.60	56:26	7:25	3	12:06	29	19:58	7.60	56:26	7:25	3	10:30	2	19:27
meta	3.00	16:45	5:34	3	3:02	27	4:33	10.60	1:13:11	6:54	3	13:32	29	24:31