



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## evaluación detallada

**Metz, Karin**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 1701

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:13:11

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 59:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
Adolfsburg	7.60	56:26	7:25	3	12:06	29	19:58	7.60	56:26	7:25	3	10:30	2	19:27	7.60	56:26	7:25	3	10:30
meta	3.00	16:45	5:34	3	3:02	27	4:33	10.60	1:13:11	6:54	3	13:32	29	24:31	10.60	1:13:11	6:54	3	13:32