



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Zscharnt, Ina

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 1686

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:29:45

velocidad: 7.09 km/h

rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 171)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 49:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Women	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Women
Adolfsburg	7.60	1:06:00	8:41	8	28:33	30	29:32	7.60	1:06:00	8:41	8	28:33	30	29:01
meta	3.00	23:45	7:55	8	11:18	30	11:33	10.60	1:29:45	8:28	8	39:51	30	41:05