



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## evaluación detallada

**Elbert, Dieter**

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 1674

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:28:43

velocidad: 7.17 km/h

rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:17

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	1:05:35	8:37	7	30:55	136	40:03	7.60	1:05:35	8:37	7	30:55	136	40:03
meta	3.00	23:08	7:42	7	11:31	136	14:20	10.60	1:28:43	8:22	7	42:26	139	54:23