



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Ellenberg, Horst

Asociación: Gotha

Dorsal: 1772

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:41:07

velocidad: 5.93 km/h

rendimiento en carrera: 9:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 57:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	1:16:36	10:04	3	32:41	137	51:04	7.60	1:16:36	10:04	3	32:41	137	51:04
meta	3.00	24:31	8:10	3	10:39	137	15:43	10.60	1:41:07	9:32	3	43:20	140	1:06:47