



29. Flößgrabenlauf  
Gräfenroda / 13.09.2008

evaluación detallada

Helmich, Robert

Asociación: SRL-Sportclub- Arnstadt e.V.  
Dorsal: 76

recorrido: 17.80 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:12:57

velocidad: 13.98 km/h  
rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 67)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:23

posición en la categoría: 2(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:09