



## 5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

### evaluación detallada

**Holthaus, Michael**

Asociación: Shotokan Dojo Jena e.V.

Dorsal: 821

recorrido: 21.11 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:56:57

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:45

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Staumauer	5.70	1:30:38	15:54	8	1:05:43	36	1:05:43	5.70	1:30:38	15:54	6	5:44	64	
Weißer Stein	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	16.70	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	3.41	26:19	7:43	6	16:11	18	19:17	21.11	1:56:57	5:32	6	21:55	23	25:12