



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

evaluación detallada

Quast, Hans-Jürgen

Asociación: syfgfg

Dorsal: 928

recorrido: 32.21 km

3/4-Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:59:34

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 38)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:19

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Staumauer	5.70	1:29:19	15:40	1	-	6	4:35	5.70	1:29:19	15:40	1	-	19
Weißer Stein	11.00	58:31	5:19	3	50:38	19	53:11	16.70	2:27:50	8:51	1	-	19
Durchlauf	3.41	27:56	8:11	1	-	5	2:22	20.11	2:55:46	8:44	1	-	17
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.11	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	9.00	3:48	0:25	1	-	6	3:46	32.21	2:59:34	5:34	1	-	10 46:15