



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

evaluación detallada

Bensch, Sandra

Asociación: Bewegungsforum Nieder-Olm

Dorsal: 723

recorrido: 32.21 km

3/4-Marathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 3:50:10

velocidad: 8.40 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 38)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 3:15:46

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Staumauer	5.70	1:35:37	16:46	2	3:51	6	4:14	5.70	1:35:37	16:46	2	3:51	5	3:51
Weißer Stein	11.00	1:13:10	6:39	2	7:43	8	1:06:45	16.70	2:48:47	10:06	2	11:34	5	11:34
Durchlauf	3.41	36:17	10:38	2	6:00	2	6:00	20.11	3:25:04	10:11	2	17:34	5	17:34
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.11	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	9.00	25:06	2:47	2	16:50	9	16:50	32.21	3:50:10	7:08	2	34:24	5	34:24