



## 5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

### evaluación detallada

**Lautner, Anton**

Asociación: Marathon4you.de

Dorsal: 877

recorrido: 42.22 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:14:29

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:49

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:57

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control      | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|--------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|              | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Staumauer    | 5.70  | 1:30:59 | 15:57  | 3         | 3:40      | 13      | 1:05:58 | 5.70  | 1:30:59 | 15:57 | 3       | 3:40    | 18      |           |
| Weißer Stein | 11.00 | 1:02:12 | 5:39   | 4         | 47:25     | 23      | 57:45   | 16.70 | 2:33:11 | 9:10  | 3       | 9:42    | 18      | 2:14      |
| Durchlauf    | 4.90  | 29:16   | 5:58   | 3         | 3:01      | 13      | 6:07    | 21.60 | 3:02:27 | 8:26  | 3       | 12:43   | 19      | 24:38     |
| control      | -     | fehlt!  | -      | -         | -         | -       | -       | 21.60 | -       | -     | -       | -       | -       | -         |
| control      | -     | 39:47   | -      | 2         | 1:28      | 2       | 1:28    | 21.60 | 3:42:14 | -     | 2       | 6:35    | 3       | 31:17     |
| Ziel Lauf    | 11.00 | 32:15   | 2:55   | 1         | -         | 2       | 7:27    | 42.22 | 4:14:29 | 6:01  | 3       | 19:32   | 17      | 2:26:14   |