



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

evaluación detallada

KARSUPKE, Frank

Asociación: Kanu Altenburg

Dorsal: 501

recorrido: 42.22 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:53:01

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:49

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Staumauer	5.70	1:36:53	16:59	4	9:34	29	1:11:52	5.70	1:36:53	16:59	4	9:34	7	5:16
Weißer Stein	11.00	14:47	1:20	1	-	6	10:20	16.70	1:51:40	6:41	4	-	7	-
Durchlauf	4.90	1:34:04	19:11	4	1:07:49	24	1:10:55	21.60	3:25:44	9:31	4	36:00	7	47:55
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	-	-	-	-
control	-	54:55	-	3	16:36	6	16:36	21.60	4:20:39	-	3	45:00	7	1:09:42
Ziel Lauf	11.00	32:22	2:56	2	0:07	3	7:34	42.22	4:53:01	6:56	4	58:04	28	3:04:46