



## 5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

### evaluación detallada

**Jirsak, Jens**

Asociación: Marathonfieber Krumholz

Dorsal: 830

recorrido: 42.22 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 5:35:39

velocidad: 7.55 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:49

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Staumauer	5.70	1:38:17	17:14	10	1:13:16	31	1:13:16	5.70	1:38:17	17:14	10	3:55	4	6:40
Weißer Stein	11.00	17:37	1:36	3	10:41	7	13:10	16.70	1:55:54	6:56	10	14:36	4	
Durchlauf	4.90	1:37:03	19:48	7	1:12:05	25	1:13:54	21.60	3:32:57	9:51	6	48:02	4	55:08
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	-	-	-	-
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	11.00	2:02:42	11:09	10	1:37:54	30	1:37:54	42.22	5:35:39	7:57	10	3:17:32	31	3:47:24