



## 5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

### evaluación detallada

Friedrich, Kai

Asociación: Triebes

Dorsal: 779

recorrido: 11.10 km

Viertelmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 53:39

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 43:13

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control      | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|--------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
|              | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |       |       | Men     | Men     | Men     |         |
| Weißer Stein | 6.20  | 28:50  | 4:39   | 2         | 1:09    | 5       | 5:31    | 6.20  | 28:50 | 4:39  | 2       | 1:09    | 24      |         |
| Ziel Lauf    | 4.90  | 24:49  | 5:03   | 2         | 0:36    | 4       | 4:42    | 11.10 | 53:39 | 4:49  | 3       | 5:48    | 13      | 10:26   |