



## 5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

### evaluación detallada

**Herold, Ingolf**

Asociación: Arras

Dorsal: 1055

recorrido: 21.60 km

Halbmarathon

tiempo total: 3:14:55

velocidad: 6.46 km/h

desnivel en ascenso: 436

puntuación del recorrido: 27.54

resultado del rendimiento: 187 puntos

### tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5.7	5.7	12:04	01:51	01:51
Ziel NoWa	21.6	4.9	13:28	03:14	01:23