



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

evaluación detallada

Hieke, Elisabeth

Asociación: VHS Greiz

Dorsal: 226

recorrido: 21.60 km

Halbmarathon

tiempo total: 3:40:46

velocidad: 5.71 km/h

desnivel en ascenso: 436

puntuación del recorrido: 27.54

resultado del rendimiento: 165 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5.7	5.7	12:04	01:50	01:50
Weißer Stein	16.7	11.0	12:55	02:42	00:51
Ziel NoWa	21.6	4.9	13:54	03:40	00:58