



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

evaluación detallada

Benkert, Heidi

Asociación: TV Weißendorf

Dorsal: 456

recorrido: 21.60 km

Halbmarathon

tiempo total: 3:48:30

velocidad: 5.51 km/h

desnivel en ascenso: 436

puntuación del recorrido: 27.54

resultado del rendimiento: 160 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5.7	5.7	12:10	01:56	01:56
Weißer Stein	16.7	11.0	13:05	02:51	00:54
Ziel NoWa	21.6	4.9	14:01	03:48	00:56