



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

evaluación detallada

Ertel, Heidi

Asociación: Lauf und Skatefreunde Kahl

Dorsal: 394

recorrido: 21.60 km

Halbmarathon

tiempo total: 5:08:09

velocidad: 4.21 km/h

desnivel en ascenso: 436

puntuación del recorrido: 27.54

resultado del rendimiento: 118 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5.7	5.7	12:21	02:07	02:07
Weißer Stein	16.7	11.0	14:00	03:46	01:38
Ziel NoWa	21.6	4.9	15:21	05:08	01:21