



1. Bergstraeser Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken

Hirschberg a.d. Bergstraße / 21.09.2008

evaluación detallada

Zbikowski-Milz, Heike

Asociación: Meckenheim

Dorsal: 814

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:12:53

velocidad: 8.23 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 48:45

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 55:07