



# 1. Bergstraeser Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken

Hirschberg a.d. Bergstraße / 21.09.2008

## evaluación detallada

**Effenhauser, Carlo**

Asociación: Triathlonteam Ursenbach  
Dorsal: 609

recorrido: 21.10 km  
Bergsträßer Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:57:45

velocidad: 10.70 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 57)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 51)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:35

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:46