



park&see-Lauf (1. Hofer Stadtlauf)

Hof / 27.09.2008

evaluación detallada

Nestmann, Constanze

Asociación: IfL Frankenwald

Dorsal: 192

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:55:08

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 290)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:34

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:34