



park&see-Lauf (1. Hofer Stadtlauf)

Hof / 27.09.2008

## evaluación detallada

**Lares, Helmut**

Asociación: Spvgg Bayern Hof

Dorsal: 156

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:57:30

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 290)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 232)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:03

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:02