



park&see-Lauf (1. Hofer Stadtlauf)

Hof / 27.09.2008

evaluación detallada

Van Laak, Thomas

Dorsal: 294

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:15:48

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 290)

posición en el recorrido/Men: 222 (de 232)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:03

posición en la categoría: 36(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:31