



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

**Adolph, Thomas**

Asociación: Ammern

Dorsal: 4

recorrido: 10.90 km

12 km Lauf

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:09:08

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 137)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 101)

mejor tiempo del recorrido: 41:17

posición en la categoría: 34(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 41:17