



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Frontke, Thomas

Asociación: Bickenriede
Dorsal: 31

recorrido: 10.90 km
12 km Lauf

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 46:01

velocidad: 13.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 137)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 41:17

posición en la categoría: 6(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 41:17