



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

**Ahlemeyer, Paul**

Asociación: Lauffreife Elsen-Wewer  
Dorsal: 5

recorrido: 10.90 km  
12 km Lauf

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:13:21

velocidad: 8.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 137)  
posición en el recorrido/Men: 91 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 41:17

posición en la categoría: 9(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 49:59