



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Koch, Thomas

Asociación: Uder
Dorsal: 250

recorrido: 33.47 km
32 km Lauf

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 2:47:07

velocidad: 12.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 98)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:14:54

posición en la categoría: 7(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 2:33:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	26.20	2:15:33	5:10	8	14:00	24	28:34	26.20	2:15:33	5:10	24	42		
última vuelta me	5.80	31:34	5:26	1	-	5	3:39	33.47	2:47:07	4:59	7	13:35	19	32:13