



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Jöck, Ralf

Asociación: Gutsmuts Rennsteiglaufverein
Dorsal: 267

recorrido: 33.47 km
32 km Lauf

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 2:51:00

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 98)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:14:54

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 2:34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	26.20	2:15:56	5:11	4	12:34	25	28:57	26.20	2:15:56	5:11	4	12:34	73	
última vuelta me	5.80	35:04	6:02	3	4:06	21	7:09	33.47	2:51:00	5:06	4	16:40	23	36:06