



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Ruhland, Martin

Asociación: blau weiß Lengenfeld/Stein

Dorsal: 100

recorrido: 33.47 km

32 km Lauf

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 3:03:08

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:14:54

posición en la categoría: 14(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:33:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	26.20	2:26:57	5:36	16	25:24	41	39:58	26.20	2:26:57	5:36	17	2:20	62	
última vuelta me	5.80	36:11	6:14	10	4:37	23	8:16	33.47	3:03:08	5:28	14	29:36	37	48:14