



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Rasch, Holger

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 261

recorrido: 33.47 km

32 km Lauf

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 3:09:33

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:14:54

posición en la categoría: 18(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:33:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	26.20	2:31:57	5:47	19	30:24	48	44:58	26.20	2:31:57	5:47	13	7:20	16	0:50
última vuelta me	5.80	37:36	6:28	14	6:02	30	9:41	33.47	3:09:33	5:39	18	36:01	43	54:39