



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Romming, Nicole

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf

Dorsal: 203

recorrido: 33.47 km

32 km Lauf

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 3:12:04

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:01

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	26.20	2:31:20	5:46	2	19:20	3	19:20	26.20	2:31:20	5:46	2	19:20	3	19:20
última vuelta me	5.80	40:44	7:01	2	6:43	3	6:43	33.47	3:12:04	5:44	2	26:03	3	26:03