



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Eltahir, Achmed

Asociación: SLG Bad Langensalza

Dorsal: 278

recorrido: 33.47 km

32 km Lauf

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 3:15:00

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:14:54

posición en la categoría: 22(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:33:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	26.20	2:34:10	5:53	21	32:37	51	47:11	26.20	2:34:10	5:53	9	9:33	8	3:03
última vuelta me	5.80	40:50	7:02	19	9:16	44	12:55	33.47	3:15:00	5:49	21	41:28	50	1:00:06