



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Gerlach, Astrid

Asociación: Kreuzburg
Dorsal: 198

recorrido: 33.47 km
32 km Lauf

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 3:15:45

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 98)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:01

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:46:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	26.20	2:33:12	5:50	3	21:12	4	21:12	26.20	2:33:12	5:50	3	21:12	4	21:12
última vuelta me	5.80	42:33	7:20	3	8:32	6	8:32	33.47	3:15:45	5:50	3	29:44	4	29:44