



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Seckel, Silvia

Asociación: Erfurt Nord  
Dorsal: 153

recorrido: 33.47 km  
32 km Lauf

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 3:23:14

velocidad: 9.88 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 98)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 2:46:01

posición en la categoría: 3(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 2:52:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
vuelta 1	26.20	2:38:21	6:02	3	21:58	7	26:21	26.20	2:38:21	6:02	3	21:58	7	26:21
última vuelta me	5.80	44:53	7:44	4	8:56	9	10:52	33.47	3:23:14	6:04	3	30:54	7	37:13