5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Seckel, Silvia

Asociación: Erfurt Nord
Dorsal: 153

recorrido: 33.47 km
32 km Lauf

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 3:23:14

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 98)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:01

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 2:52:20

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	26.20	2:38:21	6:02	3	21:58	7	26:21	26.20	2:38:21	6:02	3	21:58	7	26:21
última vuelta me	5.80	44:53	7:44	4	8:56	9	10:52	33.47	3:23:14	6:04	3	30:54	7	37:13