



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Abe, Sandy

Asociación: SV Lauftreff Breitung e.V.
Dorsal: 1

recorrido: 33.47 km
32 km Lauf

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 3:25:37

velocidad: 9.63 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 98)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:01

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:46:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
vuelta 1	26.20	2:42:17	6:11	4	30:17	8	30:17	26.20	2:42:17	6:11	4	30:17	8	30:17
última vuelta me	5.80	43:20	7:28	4	9:19	7	9:19	33.47	3:25:37	6:08	4	39:36	8	39:36