



# 5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

## evaluación detallada

**Pide, Holger**

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 300

recorrido: 42.95 km

42 km Lauf

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 3:36:59

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 3:22:32

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:27:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	26.20	2:08:35	4:54	3	1:42:56	6	1:42:56	26.20	2:08:35	4:54	1	-	23	1:42:56
vuelta 2	9.50	50:14	5:17	2	4:09	5	5:28	35.70	2:58:49	5:00	9	6:35	35	19:29
última vuelta me	6.30	38:10	6:03	2	3:00	7	5:04	42.95	3:36:59	5:03	2	9:35	4	14:27