



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Koch, Regina

Asociación: Hainichläufer
Dorsal: 64

recorrido: 33.47 km
32 km Lauf

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 3:46:33

velocidad: 8.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 98)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:01

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
vuelta 1	26.20	3:00:36	6:53	2	24:34	10	48:36	26.20	3:00:36	6:53	2	24:34	10	48:36
última vuelta me	5.80	45:57	7:55	2	4:57	10	11:56	33.47	3:46:33	6:46	2	29:31	10	1:00:32