



# 5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

## evaluación detallada

**Heintze, Sandra**

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 42

recorrido: 33.47 km

32 km Lauf

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 3:50:03

velocidad: 8.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:01

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score |         | Total score |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición |         | retraso |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|---------|---------|
|                  |             |                 |                 | posición    | retraso | posición    | retraso |             |                 |                 | posición | retraso | Women   | Women   |
| vuelta 1         | 26.20       | 3:02:33         | 6:58            | 5           | 50:33   | 12          | 50:33   | 26.20       | 3:02:33         | 6:58            | 5        | 50:33   | 12      | 50:33   |
| última vuelta me | 5.80        | 47:30           | 8:11            | 5           | 13:29   | 12          | 13:29   | 33.47       | 3:50:03         | 6:52            | 5        | 1:04:02 | 12      | 1:04:02 |