



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Hempel, Holger

Asociación: LG Kaufungen

Dorsal: 45

recorrido: 33.47 km

32 km Lauf

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 3:59:12

velocidad: 8.40 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:14:54

posición en la categoría: 29(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:33:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	26.20	3:04:12	7:01	29	1:02:39	76	1:17:13	26.20	3:04:12	7:01	30	39:35	82	33:05
última vuelta me	5.80	55:00	9:28	28	23:26	78	27:05	33.47	3:59:12	7:08	29	1:25:40	77	1:44:18