



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 43

recorrido: 42.95 km

42 km Lauf

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 4:11:21

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 3:22:32

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	26.20	2:34:11	5:53	10	24:48	26	2:08:32	26.20	2:34:11	5:53	8	24:48	11	2:08:32	
vuelta 2	9.50	56:30	5:56	8	6:44	17	11:44	35.70	3:30:41	5:54	6	23:19	11	51:21	
última vuelta me	6.30	40:40	6:27	6	4:51	15	7:34	42.95	4:11:21	5:51	8	28:26	21	48:49	