



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Sagert, Heiko

Asociación: PSG Johannistal
Dorsal: 174

recorrido: 42.95 km
42 km Lauf

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 4:15:20

velocidad: 10.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 3:22:32

posición en la categoría: 7(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:27:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	26.20	2:35:36	5:56	8	2:09:57	30	2:09:57	26.20	2:35:36	5:56	6	27:01	5	2:09:57
vuelta 2	9.50	58:29	6:09	6	12:24	21	13:43	35.70	3:34:05	5:59	6	41:51	5	54:45
última vuelta me	6.30	41:15	6:32	5	6:05	18	8:09	42.95	4:15:20	5:56	7	47:56	24	52:48