



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Aßmann, Holger

Asociación: Triathlon Jena

Dorsal: 10

recorrido: 42.95 km

42 km Lauf

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 4:42:41

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 3:22:32

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:27:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	26.20	2:35:00	5:54	7	29:35	28	2:09:21	26.20	2:35:00	5:54	8	29:35	13	2:09:21
vuelta 2	9.50	1:09:56	7:21	9	21:35	34	25:10	35.70	3:44:56	6:18	8	51:10	13	1:05:36
última vuelta me	6.30	57:45	9:09	9	24:28	39	24:39	42.95	4:42:41	6:34	8	1:15:38	32	1:20:09