



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Ahlemeyer, Anne

Asociación: Laufftreff Elsen-Wewer

Dorsal: 6

recorrido: 42.95 km

42 km Lauf

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 4:50:15

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 4:08:51

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:34:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
vuelta 1	26.20	3:02:36	6:58	2	15:31	5	2:25:44	26.20	3:02:36	6:58	2	15:31	5	28:30
vuelta 2	9.50	1:04:13	6:45	2	1:21	4	9:13	35.70	4:06:49	6:54	2	16:52	5	37:43
última vuelta me	6.30	43:26	6:53	1	-	2	3:41	42.95	4:50:15	6:45	2	15:52	5	41:24