



# 5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

## evaluación detallada

**Quast, Holger**

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 171

recorrido: 42.95 km

42 km Lauf

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 4:55:36

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 3:22:32

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:27:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	26.20	2:48:47	6:26	9	2:23:08	34	2:23:08	26.20	2:48:47	6:26	8	40:12	16	2:23:08
vuelta 2	9.50	1:13:24	7:43	9	27:19	37	28:38	35.70	4:02:11	6:47	10	1:09:57	40	1:22:51
última vuelta me	6.30	53:25	8:28	9	18:15	36	20:19	42.95	4:55:36	6:52	9	1:28:12	35	1:33:04