



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Iffert, Friedrich

Asociación: psv grün-weiß kassel
Dorsal: 51

recorrido: 42.95 km
42 km Lauf

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 4:57:48

velocidad: 8.46 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 3:22:32

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 4:53:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso min		
vuelta 1	26.20	3:11:29	7:18	2	7:44	40	2:45:50	26.20	3:11:29	7:18	2	7:44	18	2:45:50
vuelta 2	9.50	1:02:05	6:32	1	-	27	17:19	35.70	4:13:34	7:06	2	6:06	16	1:34:14
última vuelta me	6.30	44:14	7:01	1	-	22	11:08	42.95	4:57:48	6:56	2	3:54	37	1:35:16