



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Iffert, Friedrich

Asociación: psv grün-weiß kassel

Dorsal: 51

recorrido: 42.95 km

42 km Lauf

categoría:

Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 4:57:48

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 3:22:32

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:53:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	26.20	3:11:29	7:18	2	7:44	40	2:45:50	26.20	3:11:29	7:18	2	7:44	18	2:45:50
vuelta 2	9.50	1:02:05	6:32	1	-	27	17:19	35.70	4:13:34	7:06	2	6:06	16	1:34:14
última vuelta me	6.30	44:14	7:01	1	-	22	11:08	42.95	4:57:48	6:56	2	3:54	37	1:35:16