



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Kapahnke, Dirk

Asociación: SG Pauker 89 e.V.  
Dorsal: 55

recorrido: 10.90 km  
12 km Lauf

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:36

velocidad: 10.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 137)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 41:17

posición en la categoría: 17(de 35)  
mejor tiempo en la categoría: 41:17