



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

evaluación detallada

Heinse, Sandra

Asociación: Oppershausen  
Dorsal: 41

recorrido: 10.90 km  
12 km Lauf

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:04:25

velocidad: 9.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 137)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 46:07

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 57:11