



7. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

**Pantförder, Rüdiger**

Asociación: Castrop-Rauxel  
Dorsal: 67

recorrido: 43.00 km  
Kurzstrecke

categoría:

Senioren II

tiempo total: 3:13:13

velocidad: 13.35 km/h

posición en el recorrido/Total: 316 (de 367)

posición en el recorrido/Men: 287 (de 325)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:06

posición en la categoría: 95(de 105)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:30