



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

Kösters, Rafael

Asociación: ride-of-hope.de
 Dorsal: 259

recorrido: 77.00 km
 Mitteldistanz

categoría:
 Senioren I

tiempo total: 3:29:18

velocidad: 22.07 km/h

posición en el recorrido/Total: 5 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:04

posición en la categoría: 3(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men							
Rundenkontrolle	44.00	1:54:08	23.13	4	12:52	8	12:52	44.00	1:54:08	23.13	36	7	5:34	
meta	33.00	1:35:10	20.81	2	14:22	5	14:22	77.00	3:29:18	22.07	3	27:14	5	27:14