



7. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 05.10.2008

evaluación detallada

Jankowski, Frank

Asociación: RV-Adler-Lüttringhausen
Dorsal: 257

recorrido: 77.00 km
Mitteldistanz

categoría:
Senioren II

tiempo total: 3:49:55

velocidad: 20.09 km/h

posición en el recorrido/Total: 25 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:04

posición en la categoría: 7(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Rundenkontrolle	44.00	1:59:17	22.13	4	5:19	18	18:01	44.00	1:59:17	22.13	31	28	10:43	
meta	33.00	1:50:38	17.90	10	13:36	32	29:50	77.00	3:49:55	20.09	7	18:55	25	47:51